

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

С.В. Жукова



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

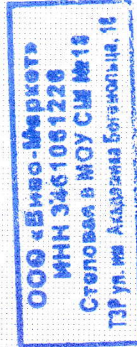
12.04.2021

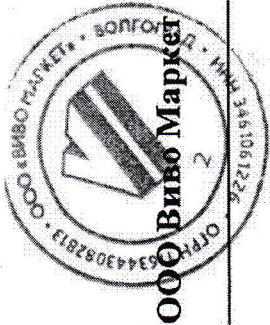
7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		10,6	9,0	57,3	354,0	0,3		

Зав. производством

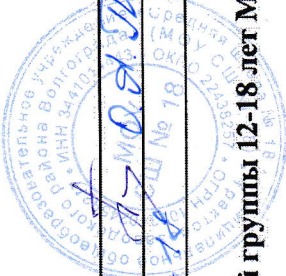
Ремеслова С.С.





ООО Виво Маркет

[Handwritten signature]



Утверждаю
Директор
МОУ *СМ № 18*

А.М. Д. Магурская

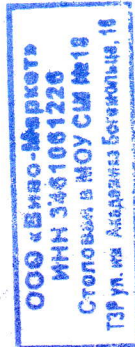
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

22.04.2021

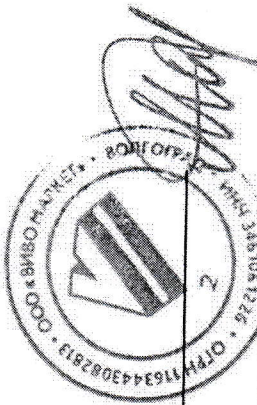
7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,4	6,6	34,7	220,3	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		11,9	10,7	66,0	408,8	0,3		

Зав. производством *Магурская А.М.*



ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ *СШ № 18*

А.С. М.В. Я. Лукина

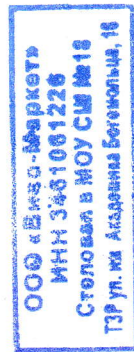
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

18.04.2011

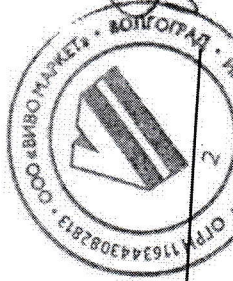
7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0		5,3	103	2011
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3		0,0	307	2016
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8		10,2	128	2011
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7		1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		21,6	18,3	115,9	713,1		19,6		

Зав. производством *Лукина А.С.*



ООО Виво Маркет



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.04.2017

Утверждаю
Директор
МОУ СШ № 17

В.А. Ставуча



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	6,6		103	2011
Пюре картофельное №128	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0		307	2016
Компот из свежих плодов (яблок) №342	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4		128	2011
Хлеб пшеничный	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6		342	2011
Хлеб пеклеваный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
Зав. производством	27,0	22,9		136,1	852,5	24,8			

Зав. производством *Мамцова И.С.*

